

マミースクエアはマタニティの方から3歳のお誕生日までの親子がご利用いただける施設です

2025



mamisuku だより 7月

7月のスケジュール

(開館：10時～16時 TEL 075-221-7439)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 PM: SPIRE リズムフィットネス	2 休館	3 AM: あひる教室② PM: あひる教室①	4 AM: うさぎ教室	5 AM: パパママ ジュク PM: パパママ ジュク
6 休館	7 AM: ベビーマッサージ	8 AM: ※マミスク広場 PM: ※マミスク広場	9 AM: 感触遊び	10 AM: あひる教室② PM: あひる教室①	11 AM: ぶちあひる教室	12 AM: マタニティヨガ
13 休館	14 AM: ベビーマッサージ PM: 離乳食教室	15 AM: ※マミスク広場 PM: ※マミスク広場	16 AM: 親子リズム遊び PM: お誕生会	17 AM: あひる教室② PM: あひる教室①	18 AM: うさぎ教室	19 AM: パパママ ジュク PM: パパママ ジュク
20 休館	21 休館	22 AM: ねんねあーと PM: ねんねあーと	23 AM: 親子リズム遊び PM: ※入園セミナー	24 AM: ※まちのきゅう しょくじつ	25 AM: ぶちあひる教室	26 PM: マタニティヨガ
27 休館	28 AM: ベビーマッサージ PM: 歯の教室	29 AM: ※足育講座 ※大きくなあれ! PM: ※リフレッシュヨガ	30 AM: 親子リズム遊び PM: ※入園セミナー	31 AM: ※みんなで一緒 に水遊び!	※印は「つどいの広場」事業です。	

教室名	曜日	時間	対象(年齢は目安です)	参加費	持ち物・備考	申込方法
離乳食相談会	月	14:00~15:00	離乳食中の方	無料	偶数月に開催	予約不要
お誕生会	水	14:00~15:00	全メンバー様	親子1組 1,100円 (税込)	ささやかなプレゼントをご用意 しています。	マミスクメール
ぶちあひる教室	金	10:30~11:15	1カ月~5カ月	無料	お子さんの下に敷くバスタオル	☆インターネット 予約システム お母様のID(産婦 人科診察券番号) でログインして下 さい。当日8時45 分まで受付、それ 以降の予約、キャン セルはお電話下 さい。 空席があれば当日 でも入って頂けます。 (お電話で確認 して下さい)
あひる教室	木	①14:00~15:00 ②10:30~11:30	①6カ月~9カ月 ②9カ月~1歳3カ月	無料	お子様もお母様も動きやすい服 装でお越しください。	
うさぎ教室	金	10:30~11:30	1歳~2歳8カ月 (移動が主に歩行の方)	無料		
親子リズム遊び	水	10:30~11:15	10カ月~3歳0ヶ月	無料		
離乳食教室	月	14:00~15:00	離乳食を始める前に~	親子1組 550円 (税込)	おみやげつき	
歯の教室	月	14:00~15:00	歯が生え始める前に~	親子1組 550円 (税込)	ご希望の方にはお子さんに フッ素塗布を行います。	
ベビーマッサージ	月	10:30~11:15	1カ月健診後~ずりばいの間	お子さん1人につき550円 (税込)	持ち物は裏面をご覧ください	
マタニティヨガ	土	10:30~11:30 14:00~15:00	足立病院通院中の患者様 妊娠15週以降で、運動許可が得た妊婦の方	大人1人 1,100円 (税込)		
※リフレッシュヨガ	火	14:00~14:45	0歳~2歳まで	大人1人 550円 (税込)	持ち物 飲み物・タオル	
パパママジュク	土	10:00~11:30 14:00~15:30	足立病院通院中の患者様	大人1人 1,100円 (税込)	妊娠20週以降のご夫婦	
※手遊び 絵本読み聞かせ	月~金	12:55~13:00 15:55~16:00		無料		予約不要
※マミスク広場	火	10:00~11:30 14:00~15:30	3歳まで	無料	時間内お好きな時間	予約不要

スケジュールは変更の場合があります。・メンバー様対象 ・妊婦さん対象 ・つどいの広場事業

予約・参加費不要

予約・参加費必要

『ぷちあひる教室』

隔週金曜日 10:30~11:15 1カ月~5カ月
抱っこの方法、発達に応じた関わり方、遊び、赤ちゃんの体を強くする方法などをお伝えするとともに、ふれ合い遊びを行います。

『あひる教室』(月齢は目安です)

木曜日 ①14:00~15:00
ずりばいを促す遊び 6カ月~9カ月
木曜日 ②10:30~11:30

ハイハイを促す遊び 9カ月~1歳3カ月
ずりばいやハイハイを促す運動遊びと、歌に合わせた体操や手遊びなどを行います。

『うさぎ教室』(月齢は目安です)

隔週金曜日 10:30~11:30
しっかりとした歩行や身体作りを促す遊び
1歳(移動が主に歩行の方)~2歳8カ月
運動遊びや知育玩具遊びを通して、身体機能を高め、手先の器用さや意欲を育てていきます。

『親子リズム遊び』

簡単な手遊びやリズム遊びなどを通して、音感やリズム感を楽しみましょう! お子様もお母様も動きやすい服装でお越しください。
時間: 10:30~11:15 対象: 10ヶ月~3歳0ヶ月

『離乳食教室』

「おもゆ・おかゆの進め方」から始まり、後期への応用も教えて頂きます。森永製品のおみやげをお持ち帰り下さい。
講師: 森永乳業 栄養士

『歯の教室』 奇数月開催

ご両親に知っておいていただきたい、お子さんの健康な歯の育て方についてのお話です。色々な気になる子どもの歯の疑問を、歯科医師・歯科衛生士が解決します。
講師: 烏丸ビューティサロンクリニック 歯科医師・歯科衛生士

『ねんねアート』 参加費無料

新企画! 「ねんねアート」。季節に合わせたアートを毎月準備。それぞれのカメラで撮影できるコーナーです。
日時: 7月22日(火) 10:00~11:30・14:00~15:30
対象: メンバーさん限定(生後1ヶ月~3歳)
上記時間内、お好きな時間にお越しください

『ベビーマッサージ』

赤ちゃんのためのオイルマッサージです。赤ちゃんにも安心のオーガニックホホバオイル使用。生後1か月(1ヵ月健診後)から、ずりばいの間にご参加下さい。予防接種後、48時間は避けて下さい。(時間厳守をお願いします。遅れて来られた場合、オイルが使用できない場合があります。)

時間: 10:30~11:15
持ち物: お子さんの下に敷くバスタオル、オイルを置くバスタオル

『7月生まれのお誕生会』

お子様のお誕生日は、「ママになった日」でもあります。皆さんでお祝いしましょう! ささやかなプレゼントをご用意しています。
対象: 6カ月(2025.1月生まれ)・1歳・2歳・3歳のお誕生月のお子様
前日の午前9時までにこちらからお申込みください。→ 

大きくなあれ 29日(11:00~11:30の間お好きな時間に)
「どのくらい、大きくなったかな?」お子さんの成長を記録しませんか? 体重計(20kgまで)と身長計をご用意します。
★ご予約・参加費は不要です!!

『感触遊び』

ひんやり冷たい寒天に触れて遊んでみませんか。様々な素材に触れることで五感も豊かになっていきます。握ったり、つぶしたり色と感触を楽しみましょう。

日時: 7月9日(水) 10:30~11:10 参加費: 550円
定員: 10組 予約: インターネット予約システム(締切7月7日)
対象: 1歳2カ月~満3歳のお子さんと保護者の方
汚れてもよい服装でお越しください。水にぬらしたフェイスタオルを袋にいれたものと着替えをお持ちください。

『みんなで一緒に水遊び!』 参加費: 無料

たらいやビニールプールの水を触ったり浮いているおもちゃをつかんだりして遊びます。暑い夏、涼しいひと時を過ごしましょう。

日時: ①7月31日(木) 10:00~11:30
対象: おすわり(20分程度保持できる方)~1歳1ヶ月
②8月1日(金) 10:00~11:30
対象: 1歳2ヶ月~満3歳
出入り自由。両日ともお好きな時間にお越しください。最終受付 11:00です。
定員: 各15組 申込: こちらからお申込みください→ 
持ち物: 着替えとタオル
ぬれてもよいTシャツと短パン、水遊び用の帽子でご参加ください。

『足育講座~子どもの正しい靴選び~』 参加費: 無料

年間100万足以上のくつを販売されているミキハウスさんの足育講座をマミスクで開催します。子どもの足育(成長や特徴)について学び、正しい靴の選び方について考えます。これからファーストシューズ選びを控えている方も、すでに靴を履いているお子さまも参加できる講座です。またお子さまの足の計測「すくすくプロジェクト」も同時開催。講座の後にお子さまの足を正しく計測してもらいます。

日時: 7月29日(火) 10:30~11:30 定員: 20組
講師: ミキハウス
申込: こちらからお申し込みください。→ 

『まちのきゅうしょくしつ』 参加費: 1,000円

離乳食を作る様子を見ながら、月齢に合った硬さや味付けが学べます。できあがった離乳食を食べさせながら相談したり、保護者さんも味見していただけます。

持ち物: お食事グッズ(親子とも、子ども用スプーン・エプロン・着替え・保護者のお箸やスプーン等)、飲み物

日時: 7月24日(木) 10:15~12:00 先着10組
対象: 離乳食を開始されている0歳~1歳半までの親子
こちらからお申込みください。→ 

『入園セミナー』 参加費無料

7月23日(水) 14:00~15:30
「公立幼稚園の教育について」
講師: 京都市立中京もえぎ幼稚園 園長 田中順子氏
7月30日(水) 14:00~15:30

「子育てを世界の視点で考える~子どもの声を聞くとは?」
講師: おいけあした保育園 園長 木原圭氏
前日の午前9時までにこちらからお申込みください。→ 

『リフレッシュヨガ』 参加費 550円

お子様連れで参加できるヨガ教室。ママのみでも親子でも参加OK。30分のヨガの後は15分の交流会。親子でのつながり場としてもご利用ください。

持ち物: 飲み物・タオル 対象: 0歳~2歳まで 定員 10組
講師: ヨガインストラクター
足立病院女性検診センター 原田香里
前日の午前9時までにこちらからお申込みください。→ 