



マミースクエアはマタニティの方から3歳のお誕生日までの親子がご利用いただける施設です

2024



mamisuku だより

4月



4月のスケジュール

【開館：10時～16時

TEL075-221-7439】

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 AM: ベビーマッサージ	2 AM: ※マミスク広場 PM: ※マミスク広場	3 休館	4 AM: あひる教室②	5 AM: うさぎ教室	6 AM: パパママ ジュク PM: パパママ ジュク
7 休館	8 AM: ベビーマッサージ PM: 離乳食教室	9 AM: ※マミスク広場 PM: ※マミスク広場	10 AM: 親子リズム遊び PM: ※入園セミナー	11 AM: あひる教室②	12 AM: あひる教室①	13 PM: マタニティヨガ
14 休館	15 AM: ぶちあひる教室① PM: ぶちあひる教室②	16 AM: ※マミスク広場 PM: ※マミスク広場	17 AM: 親子リズム遊び PM: お誕生会	18 AM: 赤ちゃんの おもちゃ作り	19 AM: うさぎ教室	20 AM: マタニティヨガ
21 休館	22 AM: ベビーマッサージ PM: 離乳食相談会	23 AM: ※マミスク広場 PM: ※マミスク広場	24 AM: 親子リズム遊び PM: ※入園セミナー	25 AM: あひる教室② PM: ※大きくなあれ!	26 AM: あひる教室①	27 AM: ※パパスク
28 休館	29 休館	30 休館				

※印は「つどいの広場」事業です。

教室名	曜日	時間	対象(年齢は目安です)	参加費	持ち物・備考	申込方法
離乳食相談会	月	14:00~15:00	離乳食中の方	無料	偶数月に開催	予約不要
お誕生会	水	14:00~15:00	全メンバー様	親子1組 1,100円 (税込)	ささやかなプレゼントをご用意 しています。	マミスク-メール
ぶちあひる教室	月	①10:30~11:15 ②14:00~14:45	①1カ月~3カ月 ②4カ月~5カ月	親子1組 550円 (税込)	お子さんの下に敷くバスタオル	★インターネット 予約システム お母様のID(産婦 人科診察券番号) でログインして下 さい。当日8時45 分まで受付、それ 以降の予約、キャン セルはお電話下 さい。 空席があれば当日 でも入って頂けます。 (お電話で確認 して下さい)
あひる教室	金 木	10:30~11:30	①6カ月~9カ月 ②9カ月~1歳3カ月	親子1組 550円 (税込)	お子様もお母様も動きやすい服 装でお越しください。	
うさぎ教室	金	10:30~11:30	1歳~2歳8カ月 (移動が主に歩行の方)	親子1組 550円 (税込)		
親子リズム遊び	水	10:30~11:15	10カ月~満3歳	親子1組 550円 (税込)	おみやげつき	
離乳食教室	月	14:00~15:00	離乳食を始める前に~	大人1人 1,100円 (税込)		
歯の教室	月	14:00~15:00	歯が生え始める前に~	大人1人 550円 (税込)	ご希望の方にはお子さんに フッ素塗布を行います。	
ベビーマッサージ	月	10:30~11:15	1カ月健診後~ずりばいの間	お子さん1人につき550円 (税込)	持ち物は裏面をご覧ください	
マタニティヨガ	土	10:30~11:30 14:00~15:00	足立病院通院中の患者様 妊娠15週以降で、運動許可がた妊婦の方	大人1人 1,100円 (税込)		
パパママジュク	土	10:00~11:30 14:00~15:30	足立病院通院中の患者様	大人1人 1,100円 (税込)	妊娠20週以降のご夫婦	
※手遊び 絵本読み聞かせ	月~金	12:55~13:00 15:55~16:00		無料		予約不要
※マミスク広場	火	10:00~11:30 14:00~15:30	3歳までの未就園児の方	無料	時間内お好きな時間	予約不要

スケジュールは変更の場合があります。・メンバー様対象 ・妊婦さん対象 ・つどいの広場事業

予約・参加費不要

予約・参加費必要

『ぷちあひる教室』

隔週月曜日 ①10:30~11:15 1ヵ月~3ヵ月

②14:00~14:45 4ヵ月~5ヵ月

抱っこの方法、発達に応じた関わり方、遊び、赤ちゃんの体を強くする方法などをお伝えするとともに、ふれ合い遊びを行います。

『あひる教室』(月齢は目安です)

金曜日 ①10:30~11:30

ずりばいを促す遊び 6ヵ月~9ヵ月

木曜日 ②10:30~11:30

ハイハイを促す遊び 9ヵ月~1歳3ヵ月

ずりばいやハイハイを促す運動遊びと、歌に合わせた体操や手遊びなどを行います。

『うさぎ教室』(月齢は目安です)

隔週金曜日 10:30~11:30

しっかりとした歩行や身体作りを促す遊び

1歳(移動が主に歩行の方)~2歳8ヵ月

運動遊びや知育玩具遊びを通して、身体機能を高め、手先の器用さや意欲を育てていきます。

『親子リズム遊び』

簡単な手遊びやリズム遊びなどを通して、音感やリズム感を楽しみましょう! お子様もお母様も動きやすい服装でお越しください。

時間: 10:30~11:15 対象: 10ヶ月~満3歳

『離乳食教室』

「おもゆ・おかゆの進め方」から始まり、後期への応用も教えて頂きます。森永製品のおみやげをお持ち帰り下さい。

講師: 森永乳業 栄養士

『歯の教室』

ご両親に知っておいていただきたい、お子さんの健康な歯の育て方についてのお話です。色々な気になる子どもの歯の疑問を、歯科医師・歯科衛生士が解決します。

講師: 烏丸ビューティクリニック 歯科医師・歯科衛生士

『離乳食相談会』

離乳食をはじめたけれどもうまく進まない、量はこれでいい? 様々な悩みや不安にフリースタイルで聞く相談会です、ぜひご利用ください。偶数月に実施します。

担当: 森永乳業 栄養士

大きくなあれ! 25日(14:00~15:00の間お好きな時間に)

「どのくらい、大きくなったかな?」お子さんの成長を記録しませんか? 体重計(20kgまで)と身長計をご用意します。

★ご予約・参加費は不要です!!

つどいの広場事業(京都市委託事業) <別紙参照> メンバー様以外の方もご参加いただけます。

『入園セミナー』 参加費無料

4月10日(水) 14:00~15:30

「入園の基礎知識と園選び」

講師: NPO法人おふいすパワーアップ代表 丸橋泰子氏

4月24日(水) 14:00~15:30

「幼稚園の教育について知ろう」

講師: 華頂幼稚園副園長 野間晴美氏

申込: 前日午前9時までにMISUKU HP 専用フォーム



赤ちゃんのおもちゃ『ウォータービーズ & マラカス作り』

動く物を目で追ったり、様々な音を聞いて遊ぶ時期のお子さんを楽しめるおもちゃになっています。家庭での遊びの一つとして作ってみませんか。(R1の空き容器で作るおもちゃです。空き容器はマスキで準備します。)

日時: 4月18日(木) 10:30~11:15 材料費: 550円

対象: 1ヶ月~7ヶ月まで 定員: 8組

予約: インターネット予約システム

『パパスク』つどいの広場事業(京都市委託事業)

「パパとリズム」ピアノに合わせて手遊びやふれあい遊び、楽器遊びを楽しみます。後半はパパ同士の交流をお楽しみください。

日時: 4月27日(土) 10:30~11:30

費用: 無料 定員: 15組

対象: 0歳~3歳0ヶ月までの父と子

申込: MISUKU HP 専用フォーム



『ベビーマッサージ』

赤ちゃんのためのオイルマッサージです。赤ちゃんにも安心のオーガニックホホバオイル使用。生後1か月(1ヵ月健診後)から、ずりばいの間にご参加下さい。予防接種後、48時間は避けて下さい。(時間厳守でお願いします。遅れて来られた場合、オイルが使用できない場合があります。)

時間: 10:30~11:15 参加費: 550円

持ち物: お子さんの下に敷くバスタオル、オイルを置くバドミントン

『4月生まれのお誕生会』

お子様のお誕生日は、「ママになった日」でもあります。皆さんでお祝いしましょう! ささやかなプレゼントをご用意しています。

対象: 6ヵ月(2023.10月生まれ)・1歳・2歳・3歳のお誕生月のお子様

こちらからお申込みください。→

前日の午前9時まで



マミスクメンバーになるためには、ご登録が必要です。

☆メンバーになるには?

足立病院の診察券(産婦人科または小児科)をお持ちになり、マミスクへお越し下さい。登録料5,500円(初回のみのお支払い。月会費等は不要です)。一度お支払い頂きましたら、下のお子様の時もそのままご利用いただけます。

☆マンスリーメンバー登録もあります。

里帰り出産時の短期間利用などの際にご利用頂けます。

登録料1ヶ月分1,100円

〒604-0814

京都市中京区東洞院通二条上る壺屋町504番地

御所南グリーンマンション東洞院101号(地下鉄丸太町駅7番出口より徒歩3分)

Tel/Fax 075-221-7439

http://www.adachi-hospital.com/mamisuku/

